

CALENDARIO DE ACTIVIDADES OCTUBRE 2023

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO		
9,00 – 10,00			9,30 – 10,30 Aguagym Piscina Sta Marina			21/10 Iglesia Baños de Cerrato Museo Ferrocarril Venta de Baños		
10 – 11	Psicoterapia 1 Aula Jacinto Benavente	Fisioterapia individual La Puebla	Psicoterapia individual FSC Plaza Juan XXIII	F Fisioterapia individual Centro Vida Independiente				
11,30 – 12,30	Psicoterapia 2 Aula Jacinto Benavente		Fisioterapia individual Centro Vida Independiente	Activa tu mente 1 11,30 – 13,00 Aula Jacinto Benavente	Activa tu mente 3 11,30 – 13,00 Aula Jacinto Benavente		Paseo Saludable 11,30 – 13,00	Fisioterapia individual Centro Vida Independiente
12,30 – 14,00	Actividad física 1 Gimnasio		Actividad física 2 Aula Rafael Alberti		Fisioterapia grupal Aula Rafael Alberti			Fisioterapia individual Centro Vida Independiente
				Actividad física 3 Sta Marina				
16,00 – 19,00		Fisioterapia individual La Puebla	Fisioterapia individual La Puebla	Paseo saludable 17,00 – 18,30	Activa tu mente 2 16,30 – 18,00 Aula Rafael Alberti	Activa tu mente 4 San Juanillo 16,30 – 18,00	Club de lectura 17:00 – 18:30	Fisioterapia individual La Puebla
				Paseo saludable 17,00 – 18,30	Taller de Creatividad 16,30 – 18,00			
TALLER NUTRICION – HABITOS SALUDABLES								
16 , 17, 23 y 24 en horario de 10:00 – 11:30 Centro La Puebla 30 Octubre en horario de 17:00 a 19:00 Centro Efides								