

# ACTIVIDADES ESPACIO JOVEN SAN ANTONIO

## BATERIA

**Fecha:** MIÉRCOLES de octubre, noviembre y diciembre (calendario escolar)

**Hora:** 2 grupos de 17:30 a 18:30 h. y 18:30 a 19:30 h.

**Participantes:** 12 pax por clase. Formación continua durante el trimestre.

**Edad:** de 7 a 28 años

**Entidad:** Escuela de Rock

**Observaciones:** se comunicará la hora del grupo en que esté admitido

Estas clases están orientadas a alumnos de todos los niveles, desde principiantes, gente que tengan una base y deseen ampliar sus conocimientos, músicos que necesiten trabajar correctamente la técnica del instrumento, etc. Las mismas se desarrollan de forma individual y sobre el instrumento desde el primer día.

### TEMARIO GENERAL:

- Definiciones de batería - Descripción de componentes de una batería y posición.
- Primeros ejercicios sobre un tambor Simples, Dobles...
- Técnica de Manos
- Técnicas de pedal de bombo simple y doble
- Coordinación de las 4 extremidades sobre el instrumento.
- Aprender los principios básicos de la técnica y ritmo

## GUITARRA

**Fecha:** VIERNES de octubre, noviembre y diciembre (calendario escolar)

**Hora:** 3 grupos de 18:30 a 19:30 h., 19:30 a 20:30 h. y 20:30 a 21:30 h.

**Participantes:** 12 pax por clase. Formación continua durante el trimestre.

**Edad:** de 7 a 28 años

**Entidad:** Escuela de Rock

**Observaciones:** \*se comunicará la hora del grupo en que esté admitido

\*llevar guitarra propia

El curso se plantea como una enseñanza integral, por lo que atiende, tanto a aspectos prácticos del instrumento como a teóricos, lo que hará que el alumno comprenda y asimile con mayor facilidad lo estudiado, y pueda desarrollar su técnica personal con base sólida y simple.

El curso se divide en dos partes cronológicamente consecutivas:

A) INICIACIÓN. Primeros rudimentos, que comprendería el estudio de:

- Instrucción técnica de ambas manos, combinado con un estudio deductivo del instrumento (primera posición).
- Iniciación a la teoría de la música.
- Lenguaje musical

-Aprender haciendo: Interpretación de ciertas piezas musicales, que dotarán al alumno de la capacidad para progresar rápidamente.

B) PERFECCIONAMIENTO. Capacitar al alumno para el análisis, comprensión e interpretación de cualquier canción u obra musical.

- Escalas
- Modos
- Construcción de acordes
- Solos de guitarra; improvisación
- Construcción de canciones
- Iniciar al alumno en el estilo de música que más le guste: Clásico, folk, blues, rock, etc.

## TECNICA VOCAL

**Fecha:** MIÉRCOLES de octubre, noviembre y diciembre (calendario escolar)

**Hora:** 19:30 a 20:30 h.

**Participantes:** 12 pax . Formación continua durante el trimestre.

**Edad:** de 7 a 28 años

**Entidad:** Escuela de Rock

**Observaciones:** se comunicará la hora del grupo en que esté admitido

Este curso tiene como objetivo, profundizar en aspectos técnicos como la respiración, diafragma, colocación, control, vocalización, corrigiendo defectos y desarrollando nuestras capacidades. Así como trabajar la interpretación y los distintos registros y estilos, la expresión y adoptar nuestra propia personalidad a la hora de cantar.

Aprenderemos técnicas de grabación y nos servirán para avanzar y analizar la voz. Técnicas de directo, manejo de micrófono y movimiento en el escenario.

## PSICOMOTRICIDAD INFANTIL MUSICAL

**Fecha:** LUNES o JUEVES de octubre, noviembre y diciembre (calendario escolar).

Elegir un día.

**Hora: 2 grupos por día:** de 17:00 a 18:00 h. y 18:00 a 19:00 h. Elegir una hora.

**Participantes:** 10 pax por clase. Formación continua durante el trimestre.

**Edad:** de 4 a 6 años

**Entidad:** Escuela de Rock

El Proyecto de Psicomotricidad Musical Infantil tiene como intención acercar la música a los niños y niñas, educarles a través de ella en valores humanísticos como el respeto y la tolerancia. Además de ayudar a desarrollar la expresión, la concentración y la creatividad, la música posee la cualidad de potenciar las relaciones sociales y hace que experimenten su capacidad para relacionarse con el entorno. Por ello, más que ofrecer una educación puramente musical, lo que este proyecto pretende es educar a través de la música.

## TALLER FUNKY Y BAILE MODERNO

**Fecha:** SABADOS de octubre, noviembre y diciembre (calendario escolar)

**Hora:** 19:30 a 20:30 h.

**Participantes:** 25 pax. Formación continua durante el trimestre.

**Edad:** de 6 a 12 años

**Entidad:** Ana Rueda Eventos

Cierre de la actividad con **Taller de expresión corporal como forma de comunicación.**  
1 sesión de 30 minutos.

## **Juego de Investigación : “OH SANTA”**

**Fecha:** SABADO 16 de diciembre o DOMINGO 17 de diciembre. Elegir un día  
**Hora:** de 12:00 a 14:00 h.  
**Participantes:** 3 grupos de 5 pax cada 50 minutos. Total participantes al día 30.  
**Edad:** de 8 a 12 años  
**Entidad:** Escape Room Una Hora  
**Observaciones:** \*inscripciones en Web : [www.unahora.es/enganchate](http://www.unahora.es/enganchate)

Juego de investigación para niñ@s de 8-12 años de 50 minutos de duración.  
“Hemos recibido una carta de Santa Claus en el que nos pide ayuda para encontrar los regalos desaparecidos”. Juego de investigación en el que los pequeños tendrán que investigar por un edificio, encontrando pistas ayudando a Papá Noel.

Cierre de la actividad con **Taller sobre la importancia del colectivo en resolución de conflictos**. 1 sesión de 30 minutos.

## **Escape Room: Desencadenadas ”HEROINAS DEL PASADO”**

**Fecha:** SABADO 25 de noviembre o DOMINGO 26 de noviembre. Elegir un día  
**Hora:** de 12:00 a 14:00 h.  
**Participantes:** 2 grupos de 5 pax cada 50 minutos. Total participantes al día 20.  
**Edad:** de 13 a 18 años  
**Entidad:** Escape Room Una Hora  
**Observaciones:** \*inscripciones en Web : [www.unahora.es/enganchate](http://www.unahora.es/enganchate)

Hall escape sobre la mujer. Conoce a las mujeres del pasado que fueron pioneras en sus estudios, trabajos o luchas particulares. Juego de 50 minutos para niñ@s de 13-18 años con una duración de 50 minutos.

Cierre de la actividad con **Taller sobre la importancia del colectivo en resolución de conflictos**. 1 sesión de 30 minutos.

# **ACTIVIDADES CENTRO DE INFORMACION JUVENIL C.C.LECRAC**

## **TALLER DE TEATRO**

**Fecha:** VIERNES de octubre, noviembre y diciembre (calendario escolar)  
**Hora: 2 grupos:** de 18:00 a 19:00 h.( de 5 a 8 años) y de 19:30 a 20:30 h. ( a partir de 9 años )  
**Participantes:** 20 pax.por grupo Formación continua durante el trimestre  
**Edad:** a partir de 5 años  
**Entidad:** Ana Rueda Eventos

El **teatro** conecta a los jóvenes con el mundo del arte y les abre las puertas de la sensibilidad estética, de la reflexión, de la capacidad de emocionarse, de reírse, de llorar, de comprender diferentes visiones y realidades de la vida y del mundo. Abre las puertas al conocimiento, a la cultura y a historias sin fronteras. Al mismo tiempo que el teatro invita al pensamiento, a la reflexión y también los atrae a la diversión.

Con el teatro las personas adquieren autoestima, respeto, aprenden a convivir en grupo, conocen y controlan sus emociones, disciplina y constancia en el trabajo y también aprenden a desenvolverse ante el público.

### **Dos grupos de Teatro en el que jóvenes de diferentes rangos de edad puedan aprender las técnicas básicas de las Artes Escénicas.**

**Los objetivos** que pretendemos conseguir con la impartición de un taller de estas características son:

1. Aficionar a los destinatarios y destinatarias hacia el teatro como arte, fomentando el gusto por el teatro, mediante la adquisición de conocimientos básicos de teatro y la vivencia de experiencias referidas al tema.
2. Facilitar alternativas adecuadas para el disfrute del ocio y el tiempo libre, a través de la adquisición ó reciclaje de conocimientos teatrales, centrados en los diferentes módulos.
3. Desarrollar la creatividad, la imaginación, la sensibilidad y la concentración de los y las participantes a través del juego teatral, mediante juegos, dinámicas, talleres y actividades complementarias, divertidas y entretenidas, sin olvidar el aspecto educativo de las mismas.
4. Conocer el mundo del teatro, a la vez que se produce un acercamiento a su grupo de iguales, fomentando la integración social, las relaciones interpersonales, las habilidades sociales y el trabajo en grupo.
5. Convertir el juego teatral en una experiencia educativa y provechosa para ellos y ellas.
6. Asistir a los y las participantes de una manera personalizada, atendiendo a las posibles dificultades que el juego teatral pueda provocarles: miedo, timidez, nervios... ofreciéndoles soluciones útiles para combatirlo.

Cierre de la actividad con **Taller de experiencias en el teatro y su relación con la salud mental**. 1 sesión de 30 minutos.

## **INICIACION A DJ**

**Fecha:** SABADO 11 de noviembre .

**Hora:** mañana y tarde de 10:00 a 13:30 h. y de 17:00 a 20:30 h.

**Participantes:** 15 pax.

**Edad:** de 12 a 18 años

**Entidad:** Ana Rueda Eventos

Taller de DJ para jóvenes que no han tocado una cabina en su vida, a principiantes. Con esta formación se pretende acercarles a entender qué labor desempeña un DJ, cómo se hace y comenzar a realizarlo ellos, con la música que les regalamos o con música que puedan llevar ellos mismos.

Habrà todo lo necesario:

- 1 cabina profesional Pioneer DJ tope de gama: CDJ3000, DJM900nxs (es el mejor equipo que existe en el mercado)
- 9 x Pioneer DJ XDJ-RX3 (una para cada alumno)
- por supuesto altavoces, cableados, pizarra, proyector, pantalla... todo lo necesario, hasta auriculares para ellos.
- regalamos un USB con música de varios géneros para que puedan practicar
- formación a cargo de Sergei Rez, DJ con más de 25 años de experiencia, director de Índigo DJ School, la Escuela de DJs más importante de la zona Norte de España, y el youtuber de música electrónica en habla hispana más importante del mundo (320.000 suscriptores)**

## PALLANTIA ZOMBIE INFECTION por halloween

**Fecha:** SABADO 28 de octubre

**Hora:** 2 grupos: de 11:30 a 13:30 h. o de 18:00 a 20:00 h. Elegir grupo de mañana o tarde

**Participantes:** 30 pax por grupo

**Edad:** de 7 a 14 años

**Entidad:** Ana Rueda Eventos

**“Pallantia Zombie Infection”:** *Una epidemia muy peligrosa, está a punto de llegar a la Provincia de Palencia.*

Se hace saber que **la situación es extremadamente difícil**. Sólo unos pocos no contagiados pueden liberar a la humanidad de las entrañas del virus que atenta contra los hombres convirtiéndolos en seres despreciables y caníbales.

Presentamos la mejor gymkana temática. Un virus está amenazando la civilización humana y en 2 horas de juego se deberá encontrar la cura antes de que los contagiados nos encuentren y nos muerdan y seamos uno más de su terrible congregación.

**“The Zombie Infection”:** es un juego diferente. Combinaremos la aventura, el trabajo en equipo, con el disfrute de un ocio y tiempo libre saludable.

Cierre de la actividad con **Taller de gestión del miedo en adolescentes**. 1 sesión de 30 minutos.

## ACTIVIDADES POR PALENCIA

### GAMES OF PALLANTIA (juego de tronos)

**Fecha:** SABADO 18 de noviembre

**Hora:** de 19:30 a 21:30 h.

**Participantes:** 25 pax por día

**Edad:** de 14 a 18 años

**Entidad:** Ana Rueda Eventos

**Requisitos:** Pabellón por determinar

**Games of Pallantia** es un novedoso juego temático de aventura ambientado en la fantástica serie de Juego de Tronos.

Con una presentación acorde al juego, los participantes podrán jugar con los personajes más conocidos de la serie como Jon Nieve, Daenerys Targaryen Los Lannister o los Caminantes Blancos, mientras superan las diferentes pruebas grupales para alzarse con el trono final. Se dividirá a los participantes en los clanes más conocidos de la serie: Stark, Targaryen, Lannister, y Baratheon.

**Games of Pallantia** es un juego temático muy atractivo que cuenta con la ventaja de estar basado en la serie de moda por excelencia. Un juego diferente donde combinaremos la aventura, el trabajo en equipo y el disfrute de un ocio y tiempo libre saludable.

Cierre de la actividad con **Taller de desarrollo de la identidad en la adolescencia**. 1 sesión de 30 minutos.

## GYMKANA FOTOGRAFICA “EL GUARDIAN DE PALENCIA”

**Fecha:** DOMINGO 22 de octubre

**Hora:** de 12:00 a 13:30 h.

**Participantes:** hasta 150 pax, actividad familiar

**Edad:** a partir de 4 años

**Entidad:** Abrazadito a la Luna

**Requisitos:**

- \* El lugar de inicio se comunicará via email
- \* Los menores deben ir acompañados de un adulto responsable
- \* Llevar Telefono movil con conexión a internet

Esta gymkhana se adentrará en el misterio de la muerte de Santo Toribio. La agencia Palentina de investigación está contratando periodistas que sean capaces de descubrir el misterio que rodea a las muertes acontecidas en torno a nuestro monumento más emblemático: El Cristo del Otero

Recordad que para acceder al conocimiento a veces hay que adentrarse en lo más profundo de misterio.

¿Te gustaría ser uno de estos periodistas?

A cada patrulla se le entregará una hoja con instrucciones de los objetivos a conseguir fotografiar, las tareas pueden ser muy variadas desde la búsqueda de objetos o información específica hasta la resolución de pruebas de competencia.

Se dará un tiempo para hacer las fotografías, resolver pruebas y volver al punto de partida, cuando pase ese tiempo, se comprobarán los objetivos conseguidos.

Cierre de la actividad con **Taller Escultura familiar**. 1 sesión de 30 minutos.

## GYMKANA FOTOGRAFICA “DIA DE LA CONSTITUCION”

**Fecha:** MIERCOLES 6 de diciembre

**Hora:** de 12:00 a 13:30 h.

**Participantes:** hasta 150 pax, actividad familiar

**Edad:** a partir de 4 años

**Entidad:** Abrazadito a la Luna

**Requisitos:**

- \* El lugar de inicio se comunicará vía email
- \* Los menores deben ir acompañados de un adulto responsable
- \* Llevar Teléfono móvil con conexión a internet

Gran Gymkhana sobre la temática de la Constitución de 1812', con la que se pretende incentivar la participación de la ciudadanía en la celebración del aniversario de la Constitución de 1812, dando a conocer lo que se vivió en la ciudad durante esta época y lo que supuso la promulgación de la Constitución en las Cortes de Palencia para toda la sociedad de la época y las generaciones posteriores.

Durante este período, Palencia fue testigo de la lucha por la independencia contra las tropas francesas. La ciudad albergó movimientos insurgentes y fue escenario de enfrentamientos entre el ejército francés y los guerrilleros españoles.

A cada patrulla se le entregará una hoja con instrucciones de los objetivos a conseguir fotografiar, las tareas pueden ser muy variadas desde la búsqueda de objetos o información específica hasta la resolución de pruebas de competencia .

Se dará un tiempo para hacer las fotografías, resolver pruebas y volver al punto de partida, cuando pase ese tiempo, se comprobarán los objetivos conseguidos.

Cierre de la actividad con **Taller Escultura familiar**. 1 sesión de 30 minutos.